

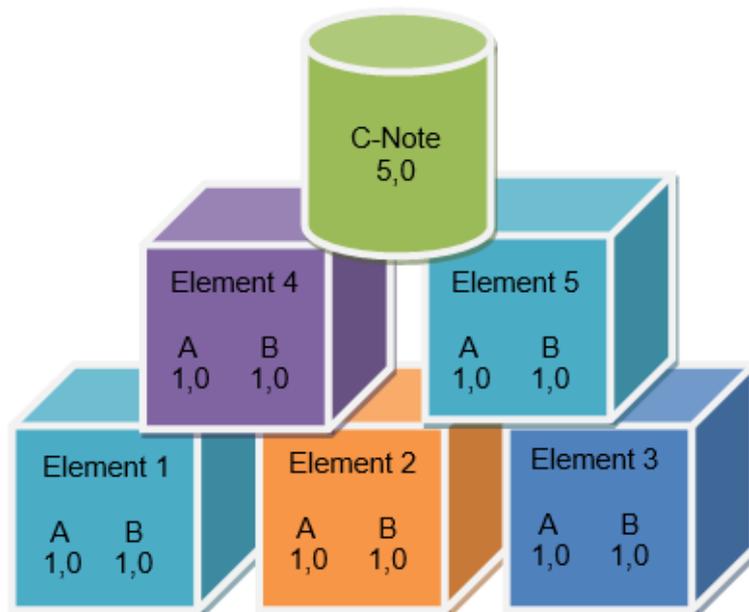
Grundsätzlich gilt:

Es wird zu Gunsten des Turners/ der Turnerin entschieden. Der Fokus soll auf dem Positiven liegen, mit kleinen "Abers". Der Wettkampf soll eine Motivation sein!

Bewertungskriterien

An jedem Gerät können maximal 15 Punkte erturmt werden.

- Reck, Balken, Boden, Parallelbarren
 - Jedes Element ist **zwei** Punkte wert → Zusammensetzung aus **A-Note** (Anerkennung 1 Punkt) und **B-Note** (Technik 1 Punkt)
 - Zusätzlich gibt es eine **C-Note** (Ausführung, Choreografie, Dynamik) von maximal 5 Punkten, abzüglich Stürze



- Sprung und Minitrampolin:
 - Zusammensetzung aus A-Note (Anerkennung – max. 5 Punkte), B-Note (Technik – max. 5 Punkte), C-Note (Dynamik – max. 5 Punkte)

Erläuterungen:

A-Note:

- Anerkennung
- Reck, Balken, Boden, Parallelbarren: jedes Element je 1 Punkt wert
- Sprung, Minitrampolin: 5 Punkte wert
- Wenn nicht gelungen, dann 0 Punkte

B-Note

- Technik
- Höhe der Sprünge
- Saubere Landung (z.B. auf den Füßen, fester Stand ohne Hüpfen)
- Höhe der Beine (bei z.B. Rad und Handstand)
- Reck, Balken, Boden, Parallelbarren (jedes Element maximal 1 Punkt wert):

Sehr gut	Ausreichend	Schlecht
1	0,5	0

- Sprung, Minitrampolin (maximal 5 Punkte wert):

Sehr gut	Gut	Befriedigend	Ausreichend	Mangelhaft	Schlecht
5	4,5 / 4,0	3,5 / 3,0	2,5 / 2,0	1,5 / 1,0	0,5 / 0

C-Note

- Ausführung, Choreografie, Dynamik
- Abzug Sturz vom Gerät: je -0,5 Punkte
- Der Einbau von kleinen Verbindungen wie z.B. Posen, Nachstellschritten, etc. zwischen den Elementen, sodass die Übung flüssig ist, würde die Bewertung positiv beeinflussen. Kreativität ist somit auch sehr wichtig.
- gestreckte Arme und Beine
- Flüssiger Übungsablauf
- Kontrollierte Bewegungen ohne Abweichung aus der Bewegungsrichtung
- Absprung vom Sprungbrett oder Minitrampolin
- Reck, Balken, Boden, Parallelbarren, Sprung, Minitrampolin (maximal 5 Punkte wert):

Sehr gut	Gut	Befriedigend	Ausreichend	Mangelhaft	Schlecht
5	4,5 / 4,0	3,5 / 3,0	2,5 / 2,0	1,5 / 1,0	0,5 / 0

Allgemein

- Sprung und Minitrampolin: es wird 2 Mal gesprungen, die Sprünge dürfen verschieden sein, der bessere Sprung wird gewertet
- Stürze vom Gerät: Abzug je 0,5 Punkte, werden am Ende von der C-Note abgezogen