



DTB-Tages Special Gesund trainieren 50plus

- Termin:** Samstag, **28.04.2012**, 10:00 bis 17:00 Uhr
- Ort:** Sporthalle Haseldorf, Kamperrege
- Referent:** N.N.
- Inhalt:** Der achtsame Umgang mit unserem Körper, mit positivem und negativem Stress, Spannung und Anspannung ist ein wichtiges Unterpfand für die Gesundheit der Zielgruppe 50plus. Das Tagesspecial beschäftigt sich deshalb mit den Schwerpunkten:
- Vitales Becken – starke Haltung
 - Rituale zur inneren und äußeren Balance.
 - Workout und Stretch im Einklang
 - Moderates Herz-Kreislauf Training mit Country Dance
- Meldeschluss:** **31. März 2012** (Bitte einhalten, da der Lehrgang bei zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss)
- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen und Trainer/innen im Gesundheitssport
- Anzahl:** Mindestens 20, max. 35 Personen
- Kosten:** **€ 38,00**
GymCard Besitzer (persönliche GymCard) zahlen € 32,00 (GymCard Nr. bitte bei Anmeldung angeben)
Teilnehmer, die nicht Mitglied des KTV Pinneberg und des SHTV sind, zahlen 60,00 €.
Unter Umständen ist ein Nachweis der Mitgliedschaft erforderlich.
- Anmeldung:** Nur **schriftlich** an Geschäftsstelle des KTV Pinneberg, z. H. Bärbel Renner, Heideweg119, 2546 9Halstenbek, FAX 04101/473965 oder E-Mail: geschaeftsstelle@ktv-pi.de
- Bestätigung:** Für diesen Lehrgang erfolgt eine Anmeldebestätigung frühestens 3 Wochen vor dem Lehrgangstermin.
- Zahlung:** nach erfolgter Bestätigung auf das Konto des KTV Pinneberg, VR Bank Pinneberg eG, BLZ 221 914 05, Kontonummer 77 623 561
- Abmeldung:** Bei Absagen bis zu einer Woche vorher ist eine Bearbeitungsgebühr von 50%, bei einen Tag vorher von 75% zu entrichten. Bei unentschuldigtem Fernbleiben ist die gesamte Lehrgangsgebühr fällig.
- Unterrichteinheiten:** Dieses Special wird mit 8 UE für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.