



Workshop Pilates Pilates – mit dem Sitzball und dem Theraband

- Termin:** Sonntag, **02.09.2012**, 10:00 bis 17:00 Uhr
- Ort:** Sporthalle der Grundschule Krupunder, Hempbergstr., Rellingen
- Referent:** Anke Haberland, Diplom-Sportlehrerin
- Inhalt:** In jeweils einer Modellstunde Pilates on a Ball und Pilates mit dem Theraband erlebst Du alle Aspekte eines sinnvollen und funktionellen Pilates-Trainings mit diesen Trainingsgeräten, dessen Elemente in jede andere Übungsstunde mit einfließen können. Wir erarbeiten einen großen Übungspool, variieren verschiedene Levels und fordern unsere Tiefenmuskulatur und das Gleichgewicht.
- Meldeschluss:** **15.08.2012** (Bitte einhalten, da der Lehrgang bei zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss)
- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen und Trainer/innen mit Pilates-Erfahrung, die einen Pilates-Anfängerkurs besucht haben.
- Anzahl:** Mindestens 20, max. 35 Personen
- Kosten:** **€ 35,00**
GymCard Besitzer (persönliche GymCard) zahlen € 30,00 (GymCard Nr. bitte bei Anmeldung angeben)
Teilnehmer, die nicht Mitglied des KTV Pinneberg und des SHTV sind, zahlen 60,00 €.
Unter Umständen ist ein Nachweis der Mitgliedschaft erforderlich.
- Anmeldung:** Nur **schriftlich** an Geschäftsstelle des KTV Pinneberg, z. H. Bärbel Renner, Heideweg 119, 2546 9 Halstenbek, FAX 04101/473965 oder E-Mail: geschaefsstelle@ktv-pi.de
- Bestätigung:** Für diesen Lehrgang erfolgt eine Anmeldebestätigung frühestens 3 Wochen vor dem Lehrgangstermin.
- Zahlung:** nach erfolgter Bestätigung auf das Konto des KTV Pinneberg, VR Bank Pinneberg eG, BLZ 221 914 05, Kontonummer 77 623 561
- Abmeldung:** Bei Absagen bis zu einer Woche vorher ist eine Bearbeitungsgebühr von 50%, bei einen Tag vorher von 75% zu entrichten. Bei unentschuldigtem Fernbleiben ist die gesamte Lehrgangsgebühr fällig.
- Unterrichteinheiten:** Dieses Special wird mit 8 UE für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.