



DTB-Tages Special Fit und Gesund – Ein Allround- Gesundheitsprogramm für die Halle

- Termin:** Samstag, **15.09.2012**, 10:00 bis 17:00 Uhr
- Ort:** Sporthalle Im Gemeindezentrum Bokholt-Hanredder, Hauptstr. 85
- Referent:** N.N.
- Inhalt:** In diesem Special wird ein Gesundheitskonzept vorgestellt, das gleichermaßen auf Gesundheits-, Verhaltens- und Verhältniswirkungen abzielt. Das Konzept wird an einem Programm für den Gesundheitssport im Verein konkretisiert, welches in der Zwischenzeit vielfach erprobt und auch wissenschaftlich evaluiert wurde.
Im Mittelpunkt der Fortbildung steht die Vermittlung der verschiedenen Stundensequenzen wie Erwärmung, Ausdauer, Kraft/Dehnfähigkeit/Koordination, Entspannung, Information und Ausklang sowie deren Verknüpfung unter ganzheitlichen Gesichtspunkten. Weiterhin werden in dem Workshop auch der Aufbau und die Struktur des Kurs-Konzepts Gesund und fit vermittelt, welches den Qualitätskriterien der Krankenkasse im Bereich der Prävention entspricht.
Die Übungsleiter/innen erhalten umfangreiches Kursmaterial, welches neben den grundlegenden Informationen zum Programm „Gesund und fit“ auch Stundenbilder/Unterrichtsmaterial für den Kursleiter, Teilnehmerunterlagen sowie Formularvordrucke zur Organisation/Umsetzung des Kurses und Kooperation mit Krankenkassen enthält.
- Meldeschluss:** **18. August 2012** (Bitte einhalten, da der Lehrgang bei zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt werden muss)
- Zielgruppe:** Übungsleiter/innen und Trainer/innen der 2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“ mit dem Profil „Allgemeine Prävention“, „Herz-Kreislauf-Prävention“ bzw. „Haltung und Bewegung“ oder anderer professioneller Ausbildung. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Übungsleiter ein Zertifikat. Das Zertifikat ist unbegrenzt gültig und muss nicht verlängert werden.
Übungsleiter der 1. Lizenzstufe sind ebenfalls zugelassen, erhalten aber lediglich eine Teilnahmebestätigung des KTV. Teilnehmer/innen der 2. Lizenzstufe reichen bitte bei der Anmeldung eine Kopie Ihrer Lizenz mit ein.
- Anzahl:** Mindestens 20, max. 35 Personen
- Kosten:** **€ 58,00** (incl. Kursmanual)
GymCard Besitzer (persönliche GymCard) zahlen € 52,00 (GymCard Nr. bitte bei Anmeldung angeben)
Teilnehmer, die nicht Mitglied des KTV Pinneberg und des SHTV sind, zahlen 80,00 €. Unter Umständen ist ein Nachweis der Mitgliedschaft erforderlich.
- Anmeldung:** Nur **schriftlich** an Geschäftsstelle des KTV Pinneberg, z. H. Bärbel Renner, Heideweg 119, 25469 Halstenbek, FAX 04101/473965 oder E-Mail: geschaeftsstelle@ktv-pi.de
- Bestätigung:** Für diesen Lehrgang erfolgt eine Anmeldebestätigung frühestens 3 Wochen vor dem Lehrgangstermin.
- Zahlung:** nach erfolgter Bestätigung auf das Konto des KTV Pinneberg, VR Bank Pinneberg eG, BLZ 221 914 05, Kontonummer 77 623 561
- Abmeldung:** Bei Absagen bis zu einer Woche vorher ist eine Bearbeitungsgebühr von 50%, bei einem Tag vorher von 75% zu entrichten. Bei unentschuldigtem Fernbleiben ist die gesamte Lehrgangsgebühr fällig.
- Unterrichteinheiten:** Dieses Special wird mit 8 UE für die Verlängerung von Übungsleiterlizenzen anerkannt.