

KREISTURNVERBAND PINNEBERG

LEHRGANGSAUSSCHREIBUNG



Bewegungshinweise für P-Übungen

Veranstalter: KTV Pinneberg

Termine:	Samstag,	31.03.2012,	10:00 – 13:30 Uhr	(4 UE)	Barren/Reck
	Samstag,	14.04.2012,	10:00 – 13:30 Uhr	(4 UE)	Balken
	Samstag,	19.05.2012,	10:00 – 13:30 Uhr	(4 UE)	Boden
	Samstag,	Termin wir noch bekannt gegeben,	10:00 – 13:30 Uhr	(4 UE)	Sprung

Ort: Jahnhalle, Alsenstr. 23, 25436 Uetersen

Zielgruppe: Übungsleiter/innen und Trainer/innen – sowie Kampfrichter/innen

Thema: Dieser Lehrgang will und kann ein Lehrbuch zum Gerätturnen nicht ersetzen. Der Anspruch liegt darin, technische Knotenpunkte der Bewegung vorzustellen, so dass Übungsleiter/innen und Trainer/innen – sowie Kampfrichter/innen mit dem gleichen technischen Leitbild arbeiten.
Jede/r Aktive hat eine andere Ausführung einer Bewegung, eben einen eigenen Stil, der von der Körperhöhe und den Hebelverhältnissen, vom Alter und vom Gewicht und und und ... abhängt.
Dennoch wird jede Einzelbewegung durch technische Merkmale charakterisiert, die nicht zu diskutieren sind, sondern die dieses Element gerade zu dem machen, was es ist, nämlich zu einer bestimmten zu benennenden Bewegung, dem Soll-Wert.
Genau diese „unverrückbaren“ Details eines Elementes werden in diesem Lehrgang angesprochen, so dass hier eine Schnellorientierung möglich ist, ob die wesentlichen technischen Knotenpunkte vom Aktiven (Ist-Wert) richtig gezeigt werden.

In Lehrgang wird es eine gerätspezifische Erwärmung geben.

Mitzubringen: Selbstverpflegung, ausreichend Papier, Stift

Kosten : 15,00 Euro pro Teilnehmer und Termin. Bitte bar vor dem Lehrgang bezahlen

Referent: Sina Stuve, A-Trainerin für das Kunstturnen

Besonderheiten: Alle Termine können auch als Fortbildung (für Lizenzverlängerung) genutzt werden.

Anmeldung: jeweils 2 Wochen vor jedem Termin an sina.stuve@freenet.de

Rückfragen gerne an ps-429818@versanet.de oder 04122/853994) oder an die Geschäftsstelle des KTV Pinneberg (geschaeftsstelle@ktv-pi.de)